

Assurer la sécurité, favoriser la prise de confiance, proposer à chacun autant d'action et d'émerveillement qu'il est venu en chercher, ou bien guider étape par étape sur la voie de l'autonomie et de la progression technique : tel est à la fois notre credo et notre quotidien à La Corditelle.

Bienvenue dans notre petit monde !

Our objective is to help you climb safely, gain confidence and offer everyone as much action and thrills as they want, or to guide them, step by step, towards independance and improving their technique.

Welcome to the La Corditelle little world!

Consultez-nous directement pour
Please consult us directly for

☑ **les tarifs groupes et collectivités**
(sur devis, étudié en fonction de votre projet)
special prices for groups (ask for a quote)

☑ **le tarif « club⁽¹⁾ », possible sur certaines activités, applicable dès la deuxième sortie, aux pratiquants qui possèdent leur propre équipement**
special pricing⁽¹⁾ possible for certain activities applicable from the second session to climbers with their own equipment

☑ **les autres activités que nous proposons : séjours en île de Crète, sorties sur les falaises de Correns-Châteauvert et du Massif de l'Estérel**
the activities which are not described in this document (training courses on Crete and excursions to Correns-Châteauvert or Massif de l'Estérel cliffs)

☑ **l'organisation de ces activités dans le cadre d'un évènement particulier (fête, anniversaire, séminaire...)**
the organisation of these activities within the framework of a special event (celebration, anniversary, seminar)

Ouvert toute l'année - open all year round



La Corditelle

"La passion à corde"

Activités ESCALADE
ROCK-CLIMBING activities
since - depuis 2001



Sorties, cours et parcours en site naturel pour individuels, familles et groupes
Outings, lessons and adventure routes for individuals, families and groups



Programme « Dracénie-Verdon »
Aiguines - Aups - Châteaudouble

Les tarifs ci-dessous comprennent les honoraires de l'encadrement ainsi que ses frais de déplacement, son assurance en responsabilité civile, la fourniture et l'entretien du matériel individuel et collectif nécessaire à l'activité (sauf chaussons d'escalade - nous consulter), ainsi que, le cas échéant, les frais d'installation et de désinstallation du matériel sur site. Il ne comprend pas le transport des participants sur le lieu de pratique. Moyens de paiement acceptés : chèques, chèques vacances, espèces (attention, il n'y a pas de distributeurs ni sur Aiguines, ni sur Châteaudouble). The following rates includes instructor fees and travel expenses, third party liability insurance, provision and maintenance for the individual and collective equipment required for the activity, (except climbing shoes - please consult us) and, where applicable, the cost for installing and uninstalling the hardware on site. It does not includes transportation for participants to the practice area. Accepted modes of payment: banking transfer, cash (beware, there is not any cash dispenser neither in Aiguines nor in Châteaudouble).
⁽¹⁾Le tarif « club » prévoit une remise de 15% (sous conditions). ⁽²⁾Discount 15%, under conditions.

Tarifs « Escalade sportive » et « Escalade loisir » (prix par personne)
Sport climbing and leisure climbing (price per person)

Type de prestation <i>Type of service</i>	Cours particuliers <i>Private lessons</i> ☺ → ☺☺☺	Cours collectifs <i>Collective lessons</i> ☺☺☺ +
A Premiers pas / First steps environ 1 heure - about 1 hour	☺ 39 € ☺☺ 26 € ☺☺☺ 21 €	20 €
A B C Cours particulier (l'heure) durée et programme à la demande <i>Private lesson (per hour)</i> duration & content on demand	☺ 47 € ☺☺ 31 € ☺☺☺ 25 €	-
A 1/2 journée initiation half-day initiation outing 3 heures - 3 hours	☺ 133 € ☺☺ 87 € ☺☺☺ 70 €	42 €
B 1/2 jour. perfectionnement half-day advanced training 3 heures - 3 hours	☺ 138 € ☺☺ 89 € ☺☺☺ 73 €	45 €
A B Les jeudis à Châteaudouble 1/2 jour./journée - half / full day	-	40 € / 70 €
A B Les vendredis à Aiguines 1/2 jour./journée - half / full day	-	40 € / 70 €
C Grandes voies / Long routes environ 4 heures - about 4 hours	☺ 180 € ☺☺ 117 € ☺☺☺ 100 €	-
B C Stage perfectionnement proficiency training course Dracénie-Verdon 5 jours pleins - 5 full days	☺ 1050 € ☺☺ 680 € ☺☺☺ 550 €	460 €
D Parcours escalade niveau 1 1 st level adventure route	☺ 90 € ☺☺ 59 € ☺☺☺ 47 €	35 €
E Parcours escalade niveau 2 2 nd level adventure route	☺ 120 € ☺☺ 78 € ☺☺☺ 63 €	40 €
E Parcours escalade niveau 3 3 rd level adventure route	☺ 125 € ☺☺ 81 € ☺☺☺ 65 €	45 €
F Parcours escalade niveau 4 4 th level adventure route	☺ 135 € ☺☺ 87 € ☺☺☺ 71 €	50 €
F Parcours escalade niveau 5 5 th level adventure route	merci de nous consulter please contact us	55 €

Calendrier - disponibilités
Timetable - availabilities

Pour connaître le calendrier et les disponibilités :
www.lacorditelle.com/outils
(ou utilisez le code ci-contre)



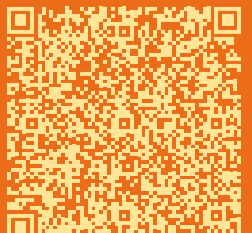
Inscriptions - Booking

par téléphone ou par SMS
06 10 49 51 92
(+33610495192)
ou utilisez ce code :



Renseignements - information

par E-mail
contact@lacorditelle.com
ou, plus facile,
flashez le code ci-contre :



Merci de ne pas jeter ce document sur la voie publique - Document non contractuel - Photos © P&A - Bugada

La Cordille propose, tout au long de l'année, deux gammes d'activités conçues exclusivement autour de l'escalade. C'est une spécialisation qui fait notre différence, et dont nous sommes fiers.

La Cordille organises throughout the year two lines of activities that are designed exclusively around rock-climbing. It is a specialisation that makes our difference, and which we are proud of.

Cette spécialisation permet de proposer des sorties et des activités adaptées à chacun : enfant, adolescent ou adulte, qu'il soit débutant ou confirmé, qu'il veuille pratiquer seul, en famille ou en groupe.

This specialisation allows us to propose outings and activities adapted to everybody: child, teenager or adult, beginner or experienced, individuals, families or groups.

Ces activités se déroulent sur rochers et falaises soigneusement choisis et préparés par nos soins, qui s'inscrivent au cœur de paysages souvent remarquables.

The activities take place on rocks and cliffs carefully chosen and prepared by us. They are set in often breathtaking landscapes.

Escalade sportive [rock-climbing]

A Initiation escalade et rappel Rock-climbing & rappelling initiation

Découvrir l'activité sur des sites spécialement aménagés
Discover the activity on specially developed climbing areas



Le programme : Pour la partie escalade, sur des sites naturels soigneusement choisis, on apprendra à s'équiper, à s'encorder, à assurer un compagnon de cordée, à grimper « en moulinette » (= corde déjà installée) et à descendre, dans des voies graduellement plus hautes et plus difficiles. En ce qui concerne le rappel, on apprendra à placer son descendeur, à s'auto-assurer et à adopter les postures adéquates selon la situation.

Facile et ludique, il s'agit de découvrir, de s'amuser et de se dépenser, mais aussi d'acquérir les bases indispensables.

Content : You will learn to safely equip yourself, rope up and secure a partner. You will climb « top roping », learning the right postures during the ascent as well as during the descent. You will also learn some good techniques for a safe practice of rappelling.

B Sorties perfectionnement Advanced training courses

Développer ses capacités et acquérir l'autonomie en site naturel
Develop your skills in order to achieve a greater degree of autonomy

Le programme : Approcher ses limites « en moulinette » (= en second de cordée) sur des voies plus hautes et plus raides en utilisant une gestuelle plus élaborée. Apprendre ou revoir les bases de l'escalade « en tête » (= en premier de cordée), comme l'utilisation de l'équipement pour se protéger efficacement, l'assurage performant d'un leader, la procédure pour descendre sûrement (sans devoir abandonner de matériel), et enfin comment manœuvrer dans l'éventualité d'une retraite. Cette activité est particulièrement appréciée par ceux qui ayant fait leurs armes sur des structures artificielles veulent acquérir leur autonomie en site naturel.

Content : Approach your limits top-roping more difficult routes, or (and) go further, learning the how to lead, making the optimum use of the equipment for your protection, how to belay a leader efficiently, how to come down safely without abandoning gear and how to proceed if you have no alternative but to retreat. This activity is particularly valuable to those which are indoor climbing and would want to become more familiar with the outdoor climbing specificities.



C Grandes voies Long routes

Acquérir les techniques spécifiques
Acquire multi-pitch routes specific techniques

Le programme est tout particulièrement destiné à ceux qui auraient besoin d'un complément de formation ou simplement d'encadrement pour se lancer dans les longues voies. Vous allez vous approprier, dans des voies sélectionnées en fonction de votre profil (niveau, expérience, motivation, souhaits) les techniques spécifiques à l'ascension de voies en plusieurs longueurs, les relais, les enchaînements de rappels et les nœuds spéciaux.



This programme is especially aimed at those who are looking for specific training or merely guidance to go for long routes. With carefully selected itineraries, depending on your personal context (climbing level, experience, motivation, desire) you will acquire techniques specific to multi-pitch routes, including efficient belays, special knots and linked abseiling descents.

Escalade loisir [Leisure climbing]

D Parcours escalade niveau 1 Rock-climbing adventure tours 1st level

Mini-aventures pour découvrir des paysages étonnants
Little adventures in order to discover amazing landscapes

Le programme : Marche en terrain varié, escalade très facile (via cordatta), rappel(s) peu impressionnants (parfois agrémentés d'une petite tyrolienne). Ces différents parcours permettront à chacun de se familiariser avec le matériel et les techniques de sécurité. Les sites sont choisis pour leur caractère rassurant ce qui permet à chacun de s'essayer sans trop de frisson dans ces petites aventures.



Content : Walking on rough terrain, easy climbing along fixed ropes, short abseil(s), with sometimes a more or less long zip-line. This will contribute to familiarize yourself with climbing gear and safety techniques on sites that are chosen for their comforting ambiance : not enough to be scared during these little adventures, but...

E Parcours escalade niveau 2 & 3 Rock-climbing adventure tours 2nd & 3rd level

Des aventures verticales qui s'adressent aussi aux débutants
Vertical adventures that are also suitable for beginners

Le programme : Marche en terrain montagneux, escalade assez facile (via cordatta), rappel(s) parfois impressionnants (souvent agrémentés d'une belle tyrolienne), voici les outils qui permettront à chacun d'explorer des endroits d'exception souvent inaccessibles sans matériel et techniques adéquats. Pour découvrir en sécurité les joies de la verticalité et se remplir les yeux de paysages étonnants.



Content : Walking on steep terrain, rather easy climbing along fixed ropes, sometimes impressive abseils (often complemented by an interesting zip-line), here are the tools which will allow you to explore exceptional places, often unreachable without these specific gear and techniques. A good option to discover safely or being delighted by the heights and fill in your eyes with amazing landscapes.

Pour des raisons environnementales ces parcours sont démontés immédiatement après notre passage.
For environmental reasons, ropes and equipment are removed from these routes right after our visit.

F Parcours escalade niveau 4 & 5 Rock-climbing adventure tours 4 & 5th level

Maxi-aventures pour s'émerveiller et se dépasser
Great and amazing adventures to excel yourself

Selon le parcours, vous aurez de la marche, mais parfois très peu, de l'escalade, plutôt facile, mais pas toujours, un ou des rappels plus ou moins vertigineux, quelquefois agrémentés d'une tyrolienne impressionnante. Ils ont en commun de se dérouler dans des lieux d'exception et demander un minimum de hardiesse.



Depending on the route, you will have a walking approach on rough terrain, some easy climbing (but not always), one or more abseils often vertiginous, including sometimes an impressive zip-line. They take place in exceptional areas and require a minimum of boldness.

Détails techniques / Technical details

Activité / activity	Âge minimum / minimum age	Parois / cliffs	Difficulté / grading level	Durée / time length	Conseils / tips
A Initiation à l'escalade et au rappel / Rock climbing and rappelling initiation	4 ans en cours particulier ; 8 ans en cours collectif. 4 years old for private lessons ; 8 for collective lessons.	5 à 25 mètres	3 à 5 (facile / peu difficile). 3 to 5 according to the french grading (easy / moderate difficulty).	Cours particuliers : de 1 à 3 h. Cours collectifs : 3h. Private lessons: 1 to 3 h. Collective lessons: 3 h. Stages : 5 jours pleins. Training courses: 5 full days.	La formule « Premiers pas » est plutôt destinée aux enfants. The « First Steps » formula is mostly aimed at children.
B Perfectionnement escalade Rock climbing proficiency	à partir de 8 ans from 8 years old	20 à 40 mètres	4 à 6 en cotation française. 4 to 6c according to french grading.		Un minimum de pratique au préalable, est conseillée pour profiter pleinement de cette activité. A minimum of experience is advised to take a full advantage of these activities.
C Grandes voies / Long routes	à partir de 12 ans from 12 years old	120 à 400 m	4+ à 6 en cotation française. 4+ to 6 according to french grading.	Environ 4 heures. About 4 hours.	
D Parcours aventure-escalade niveau 1 1 st level adventure routes	5 ans en cours particulier ; 7 ans en cours collectif / 5 years old for private lessons ; 7 years old for collective lessons	7 à 15 mètres	Peu impressionnant, très facile. Not very scary, very easy.	Environ 2 heures. About 2 hours.	Accessible même aux parfaits débutants. Accessible even to total beginners.
E Parcours aventure-escalade niveau 2 et 3 / 2 nd et 3 rd level adventure routes	5 ans en cours particulier / 7 ans en cours collectif / 5 years old for private lessons ; 7 years old for collective lessons	10 à 40 mètres	De facile et peu impressionnant à assez facile et assez impressionnant. From easy and a bit impressive to a bit difficult and rather impressive.	De 2 à 4 heures selon la course choisie et sa configuration. From 2 to 4 h depending on the chosen route and its set-up.	Envisageable pour débiter pour ceux qui n'ont pas froid aux yeux. Possible for beginners that are not afraid.
F Parcours aventure-escalade niveau 4 et 5 4 th & 5 th level adventure routes	8 ans en cours particulier / 9 ans en cours collectif / 8 years old for private lessons ; 9 years old for collective lessons	de 25 m. à ... from 25 m. to ...	Assez difficile et très impressionnant. Rather difficult and very impressive.		Suppose un minimum d'aisance en terrain montagneux. Accessible if you feel comfortable with mountainous terrain.